

UN
ARCOÍRIS
DE
RECURSOS



www.TexasAppleseed.org

Para más información o para
solicitar copias adicionales:
info@texasappleseed.org

Producido por Texas Appleseed,
agosto de 2022
(en español, septiembre de 2023)

UNA GUÍA DE RECURSOS PARA JÓVENES LGBTQ+ Y ALIADOS

Para acceder fácilmente a esta guía de recursos y a las URLs, vaya aquí:

wedoexist.org

Temas en esta Guía de recursos

- » Cómo obtener ayuda, información y consejería
- » Encontrando amigos y aliados
- » Encontrando refugio y vivienda temporal
 - Austin/Centro de Texas
 - Norte de Texas/ Área de Dallas
 - Área de Houston
 - Área de San Antonio
 - Valle del Río Grande
 - Oeste de Texas
- » Conociendo sus Derechos
- » Obteniendo Ayuda con la Adicción
- » Obteniendo Asistencia Médica
- » Información de Reasignación Sexual
- » Información de Documentos Legales (Licencias de Conducir, Actas de Nacimiento, etc.)
- » Obteniendo Ayuda si Usted Es una Víctima de un Asalto/Crimen
- » Obteniendo Ayuda si Usted Está Siendo Abusado/a/e

HABLE CON ALGUIEN

OBTENGA AYUDA/RESPUESTAS/CONSEJERÍA

The Trevor Project

Comuníquese con un consejero lo antes posible.

☎ Textear START al 678-678

☎ 866-488-7386

🌐 <https://www.thetrevorproject.org/>

Texas Youth Helpline (Línea de Ayuda Para Jóvenes de Texas)

Disponible para varios tipos de ayuda, contestar preguntas, referencias y consejería de crisis.

☎ ☎ Llame o envíe texto al: 800-989-6884

💬 Chatear en línea: <https://bit.ly/37A7SVU>

LGBT National Help Center (Centro Nacional de Ayuda LGBT)

Consejería apoyo entre compañeros por teléfono y correo electrónico, información, recursos locales, y línea de conversación privada gratuita para adolescentes LGBTQ.

☎ 1-800-246-7743

🌐 <https://www.lgbthotline.org/>

Waterloo Counseling Center (Centro de Consejería Waterloo [para Austin o cercano])

Consejería y especializado en asuntos LGBTQ y VIH, apoyo transgénero, y asuntos de revelar su sexualidad o abuso/trauma.

☎ 512-444-9922

🌐 <https://www.waterloocounseling.org/>

ENCUENTRE AMISTADES Y ALIADOS. CONÉCTESE.

Texas GSA Network

(Red de "Alianza de Género y Sexualidad" en Texas)

Clubes de estudiantes de la Alianza de Género y Sexualidad (GSA) en escuelas intermedias y secundarias a través del apoyo entre compañeros, desarrollo de liderazgo y capacitación.

☎ 512-256-0213

🌐 <http://texasgsa.org>

📍 909 E. 49th 1/2 St.; Austin, TX 78751

PFLAG (Padres, Familias, y Amigos de Lesbianas y Gays)

Lugar para que padres, familiares, amigos y personas LGBTQ obtengan apoyo y reciban materiales educativos.

🌐 Encuentre recursos: <https://pflag.org/find-resources/>

🌐 Encuentre un capítulo: <https://pflag.org/find-a-chapter>

GLSEN

(Red de Educación para Gays, Lesbianas, y Heterosexuales)

Trabaja para garantizar escuelas seguras para todos los estudiantes con programas tal como ayudar a iniciar una Alianza de Género y Sexualidad y Día del Silencio.

☎ Número nacional: 212-727-0135

🌐 Capítulo de Austin: <https://www.glsen.org/chapter/austin>

Espacio de Chat Q

Tiene grupos de discusión en línea para adolescentes LGBTQ+ y aún cuestionando de edades 13 a 19.

☎ 954-765-6024

🌐 <https://www.qchatspace.org/>



ENCUENTRE REFUGIO Y VIVIENDA TEMPORAL.

Austin/Centro de Texas

Lifeworks

Albergue de emergencia de 24-horas para jóvenes en el condado de Travis junto con programas de vivienda transitoria y otros programas de reasignamiento expeditivo.

☎ 512-735-2100

🌐 <http://www.lifeworksaustin.org>

📍 835 N Pleasant Valley Rd.; Austin, TX 78702

SAFE Alliance (Alianza "Detener el Abuso Para Todos")

Albergue de emergencia, vivienda transitoria y una variedad de programas.

☎ 512-267-7233

🌐 <https://www.safeaustin.org/>

SAFE's Children's Shelter (Albergue Infantil SAFE)

📍 4800 Manor Rd., Building A.; Austin, TX 78723

🌐 <https://www.safeaustin.org/our-services/shelter-housing/housing-for-children-and-young-adults/>

Out Youth (Jóvenes Públicamente Gay)

Centro social con recursos como pruebas gratuitas de VIH, consejería y computadoras para adolescentes LGBTQ (el horario varía según la edad; consulte el sitio web para obtener más información).

☎ 512-419-1233

🌐 <http://www.outyouth.org/>

📍 909 E. 49th 1/2 St.; Austin, TX 78751

Greater San Marcos Youth Council

(Consejo Juvenil del Área Metropolitana de San Marcos)

Albergue para jóvenes menores de 18 años, servicios de consejería e intervención en momentos de crisis.

☎ 800-457-0797 (línea directa de 24 horas)

🌐 <https://gsmc.org/services/>

📍 1402 IH 35 N.; San Marcos, TX 78666

North Texas/Área de Dallas

ACH Child and Family Services

(Servicios para Niños y Familias - ACH)

Servicios para jóvenes que incluyen vivienda de emergencia, vivienda independiente supervisada y otros servicios integrales.

☎ 817-335-4673

🌐 <https://achservices.org/en/programs/for-kids-teens/>

📍 3712 Wichita Street; Fort Worth, TX 76119

ENCUENTRE REFUGIO Y VIVIENDA TEMPORAL.

North Texas/Área de Dallas (continuado)

City House (Casa de la Ciudad)

Vivienda transitoria para adolescentes sin hogar hasta los 21 años.

☎ 972-424-4626 (10 a.m.-3 p.m.)

☎ 972-971-0278 (fuera de horario normal)

🌐 <https://www.cityhouse.org>

📍 830 Central Parkway East, Suite 350; Plano, TX 75074

House of Rebirth (Casa del Renacimiento)

Servicios para jóvenes que incluyen vivienda de emergencia, servicios integrales, pruebas de VIH, referencias médicas y otros servicios.

🌐 <https://www.houseofrebirth.org/>

Fannie C. Harris Youth Center and Promise House (Centro Juvenil)

Servicios amigables con gente LGBTQ que incluyen refugio de emergencia, vivienda transitoria, asesoramiento y servicios educativos.

☎ 214-941-8578

🌐 <https://promisehouse.org>

📍 224 W. Page Ave.; Dallas, TX 75208

Jonathan's Place

Albergue temporal de emergencia, servicios de consejería y una línea directa de crisis de 24 horas.

☎ 972-303-5303

🌐 www.jpkids.org/

📍 Oficina Principal: 6065 Duck Creek Dr.; Garland, TX 75043

📍 Oficina de Fort Worth: 5049 Edwards Ranch Road, Suite 400; Fort Worth, TX 76107

Teen Emergency Shelter (Albergue de Emergencia para Adolescentes)

Albergue en Wichita Falls para adolescentes de 10 a 17 años.

☎ 940-322-7671

🌐 <https://caswt.org/teen-shelter/>

📍 1101 30th Street; Wichita Falls, TX 76302

Trans Pride Initiative (Iniciativa de Orgullo Trans)

Recursos y red de apoyo para personas transgénero en el área de Dallas.

☎ 214-449-1439

🌐 <http://www.tpride.org>

📍 1300 South Polk Street, Suite 264; Dallas, TX 75224

Youth First (Juventud Primero)

Servicios amigables para gente LGBTQ que incluyen consejería de salud mental de bajo costo, vacunas y pruebas, servicios de salud para personas transgénero, servicios de VIH, ayuda con la tarea y preparación para el GED.

☎ 214-521-5124

🌐 <http://www.myresourcecenter.org/>

📍 5750 Cedar Springs Rd.; Dallas, TX 75235

ENCUENTRE REFUGIO Y VIVIENDA TEMPORAL.

Área de Houston

Covenant House (Casa Covenant)

Residencia inclusiva de LGBTQ para jóvenes sin hogar.

☎ 713-523-2231

🌐 <http://www.covenanthousetx.org>

📍 1111 Lovett Blvd.; Houston, TX 77006

Harris County Kinder Emergency Shelter (Albergue de Emergencia Kinder de Harris County)

Refugio para jóvenes de 12 a 17 años.

☎ 713-295-2700

🌐 <https://bit.ly/3wIKxzq>

📍 2525 Murworth Dr.; Houston, TX 77054

HATCH

Ambiente seguro, modelos a seguir y apoyo entre compañeros, oportunidades educativas y de alcance comunitario para adolescentes LGBTQ.

☎ 713-529-0037

🌐 <https://montrosecenter.org/micro-sites/hatch-youth/>

📍 401 Branard Street; Houston, TX 77006

Montrose Grace Place

Centro Social que brinda un ambiente amable para jóvenes de 13 a 24 años de todas las sexualidades que no tienen hogar. Abierto los lunes y jueves de las 4 p.m. a 6 p.m.

☎ 832-239-0824

🌐 <https://www.montrosegaceplace.org/>

📍 2515 Waugh Dr.; Houston, TX 77006

Young Adult Resource Center (Centro de Recursos para Adultos Jóvenes)

Un centro social abierto de lunes a jueves de las 11 a.m. a 3 p.m.

☎ 713-658-9205

🌐 <https://www.salvationarmyhouston.org/yarc>

📍 1621 McGowen St.; Houston, TX 77004

ENCUENTRE REFUGIO Y VIVIENDA TEMPORAL.

Área de San Antonio

Fiesta Youth (Juventud Fiesta)

Reuniones mensuales para jóvenes LGBTQ.

☎ 210-303-0550

🌐 <http://www.fiesta-youth.org/>

📍 702 Donaldson Ave., Suite 205A; San Antonio, TX 78201

Thrive Youth Center (Centro Juvenil Thrive)

Refugio para jóvenes LGBTQ sin hogar de 18 a 25 años.

☎ 210-212-2935

🌐 <https://thriveyouthcenter.org/>

📍 1 Haven for Hope Way; San Antonio, TX 78207

Roy Maas Youth Alternatives (Alternativas Juveniles de Roy Maas)

Centro social y albergue de emergencia de 24 horas al día y 7 días de la semana, con asesoramiento y programas de vivienda transitoria para jóvenes hasta los 24 años.

☎ 210-340-7933

🌐 <https://rmya.org/>

📍 3103 West Avenue; San Antonio, TX 78213

Connections Individual & Family Services (Servicios Individuales y Familiares - Connections)

Servicios de albergue y consejería.

☎ Línea de Crisis: 800-532-8192

🌐 <https://connectionsifs.org>

📍 1414 W. San Antonio Street; New Braunfels, TX 78130

K'Star Inc

Ofrece servicios de consejería y albergue para jóvenes en Kerrville y los condados circundantes.

☎ 830-896-5437

🌐 <https://www.kstar.org/>

📍 1016 Main St.; Kerrville, TX 78028

ENCUENTRE REFUGIO Y VIVIENDA TEMPORAL.

Valle del Río Grande

Grace House Children's Shelter (Refugio para Niños - Grace House)

Albergue de emergencia y terapia para niños de 12 a 17 años.

☎ 958-448-5800

🌐 <https://upbring.org/grace-house-childrens-shelter/>

📍 2001 South M St.; McAllen, TX

Serving Children & Adults in Need (SCAN) Inc. (Sirviendo a Niños y Adultos Necesitados)

Brinda servicios de tratamiento, prevención y consejería a lo largo de la frontera suroeste con México.

☎ 956-725-7211

🌐 <https://www.scan-inc.org/>

📍 1605 Saldana Ave.; Laredo, TX 78041



ENCUENTRE REFUGIO Y VIVIENDA TEMPORAL.

Oeste de Texas

El Paso Center for Children (Centro para Niños de El Paso)

Refugio y apoyo inmediato para jóvenes y adultos jóvenes que experimentan estrés, trauma, agitación, etc.

☎ 915-330-9513

🌐 <https://epccinc.org/>

📍 2200 N. Stevens Street; El Paso, TX 79930

Harmony Family Services (Servicios Familiares Harmony)

Albergue de emergencia de 24 horas

☎ 325-672-7200

🌐 <http://www.harmonyfamilyservices.org>

📍 305 Grape Street; Abilene, TX 79601

CONOZCA SUS DERECHOS.

Lambda Legal

Una organización legal enfocada en promover los derechos legales de la comunidad LGBTQ. Información relacionada con la discriminación LGBTQ+.

☎ 214-219-8585

🌐 <https://www.lambdalegal.org/helpdesk>

🌐 Servicios legales para víctimas de violencia contra personas transgénero: <https://bit.ly/37w3J58>

📍 3500 Oak Lawn Avenue, Suite 500; Dallas, TX 75219-6722

Texas Foster Youth Justice Project (Proyecto de Justicia para Jóvenes en Cuidado Temporal de Texas):

Ayuda a los jóvenes en cuidado temporal actual y anteriormente en Texas a comprender sus derechos legales. Brindan consejo legal, asistencia, orientación, y representación para hacer cumplir los derechos de los jóvenes de crianza. También educan al público en general sobre las necesidades y preocupaciones legales de los niños en cuidado temporal.

☎ 877-313-3688

🌐 <https://texasfosteryouth.org/>

OBTENGA AYUDA CON LA ADICCIÓN.

En caso de emergencia, diríjase a la sala de emergencias más cercana o llame al 911.

A continuación, se presentan algunos recursos adicionales. Hemos notado cuáles a continuación han descrito servicios específicos para la comunidad LGBTQ.

Texas Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos de Texas):

Vea el sitio para encontrar una reunión cerca de usted.

🌐 http://www.aa.org/pages/en_US/find-aa-resources

Texas Narcotics Anonymous (Narcóticos Anónimos de Texas):

Vea el sitio para encontrar una reunión cerca de usted.

🌐 <http://www.na.org/meetingsearch/>

Austin Galano Club (Club Galano de Austin):

Programas de recuperación LGBTQ en Austin.

🌐 <http://www.austingalano.org>

📍 6809 Guadalupe St.; Austin, TX 78752

Way Out at the Montrose Center (WAY OUT en el Centro Montrose):

Recuperación de adicciones para pacientes ambulatorios para jóvenes LGBTQ y VIH positivos en Houston.

☎ Línea de ayuda de 24 horas: 713-529-3211

🌐 <https://montrosecenter.org/services/substance-use-recovery/way-out-recovery-program/>

📍 401 Branard Street; Houston, TX 77006

Smart Recovery (Recuperación Inteligente)

Una organización en línea que apoya a los individuos a recuperarse de la adicción conectándolos con servicios, programas, y recursos, incluyendo materiales de lectura, cajas de herramientas de recuperación, y más.

🌐 <https://www.smartrecovery.org/>



OBTENGA AYUDA MÉDICA.

En caso de emergencia, diríjase a la sala de emergencias más cercana o llame al 911. También puede ubicar un hospital pediátrico si hay uno en su área.

A continuación, hay una lista de algunos lugares en Texas que tienen servicios específicos para jóvenes transgénero y/o adultos jóvenes.

ASHwell Clinic (Clínica ASHwell) [Austin]

ASHwell ofrece visitas en oficina y laboratorios para PrEP, PEP, pruebas de VIH, pruebas de ITS, cuidado de afirmación de género, vacunas y visitas de bienestar a un costo de bolsillo de \$0 para los pacientes.

☎ 512-900-3116

📍 Clínica: 3100 Red River St., Suite 3, Austin, TX 78705

📍 Manejo de Casos: 3208 Red River St., Suite 300, Austin, TX 78705

🌐 <https://www.ashwellatx.org/>

The Kind Clinic (La Clínica Amable)

[San Antonio, Dallas, y Austin]

Servicios médicos gratuitos para la comunidad LGBTQ, incluyendo pruebas de VIH, atención de afirmación de género y acceso a PrEP.

☎ 833-937-5463

🌐 <https://kindclinic.org/>

Austin

📍 Koenig: 101 W Koenig Ln., Suite 200; Austin, TX 78751

📍 Sur: 2800 S I-35 Frontage Rd., #103; Austin, TX 78704

Dallas

📍 3802 Cedar Springs Rd.; Dallas, TX 75219

San Antonio

📍 730 Isom Rd.; San Antonio, TX 78216

Planned Parenthood de Texas

Centros de salud en todo el estado, incluyendo la atención de la salud reproductiva.

☎ 800-230-7526

🌐 <https://www.plannedparenthood.org/>

🌐 Para más información sobre atención médica transgénero, vea:

<https://bit.ly/39ExrWj>

OBTENGA AYUDA MÉDICA.

Legacy Community Health (Salud Comunitaria Legacy) [Houston y Beaumont]

Atención médica de afirmación de género para personas LGBTQ.

☎ 832-548-5000

🌐 <https://bit.ly/3yrXURi>

Valley AIDS Council (Consejo del SIDA del Valle)

Brinda servicios de prevención, educación y pruebas del VIH, atención médica y servicios de apoyo para personas que viven con el VIH en el Valle del Río Grande.

🌐 <https://www.valleyaids.org/trans-care.html>

Brownsville

☎ 956-541-2600

📍 857 E. Washington, Suite G; Brownsville, TX 78520

Harlingen

☎ 956-428-2653

📍 2306 Camelot Plaza; Harlingen, TX 78550

McAllen

☎ 956-668-1155

📍 300 S. 2nd St., Suite 101; McAllen, TX 78501



OTROS TEMAS CRUCIALES.

Reasignación Sexual

¿Qué hago si quiero operarme de cambio de sexo?

La cirugía de cambio de sexo es un proceso complicado y costoso. Cambiar su sexo biológico primero debe discutirse con un médico. Sin embargo, si desea obtener más información sobre el proceso antes de tomar una decisión, asegúrese de leer fuentes confiables como Johns Hopkins: <https://bit.ly/38k4FtJ>.

¿Mi seguro de salud cubrirá mi cirugía de reasignación sexual?

El seguro de salud puede ser complicado de navegar, así que para obtener más información, consulte el Centro Nacional para la Igualdad Transgénero: <https://transequality.org/know-your-rights/health-care>.

Legal / Identificaciones

¿Cómo cambio legalmente mi nombre y sexo en mi identificación?

Cambiar su nombre y marcador de género en documentación legal (licencia de conducir, certificado de nacimiento, número de seguro social, pasaporte, etc.) tomará tiempo y debe manejarse con cuidado. Se puede encontrar una guía completa para los cambios de nombres y marcadores de género a través del Centro Nacional para la Igualdad Transgénero en <https://transequality.org/issues/identity-documents-privacy>.



Si ha sido víctima de un asalto o de un crimen...

Si ha sido asaltado sexualmente, por favor comuníquese con el hospital o la sala de emergencias más cercana, o confíele a un adulto con quien se sienta cómodo para hablar sobre lo que sucedió lo antes posible. También puede reportar el crimen a la policía llamando al 911 o yendo a su estación de policía local. Hay muchos recursos específicamente para la consejería y la prestación de servicios legales a las víctimas de asalto sexual LGBTQ. Si desea hablar con alguien después de un asalto sexual, comuníquese con:

Centralita LGBT de Houston: 713-529-3211

La Línea de Ayuda de Trevor: 1-866-4UTREVOR

La Línea de Juventud Nacional GLBT: 800-246-7743

La Línea Nacional de Violencia Doméstica: 800-799-7233

Si un guardián/padre te está abusando emocional o físicamente...

En Texas, la violencia doméstica es cuando un miembro de su familia o alguien con quien tiene noviazgo le causa daño físico o lesiones corporales, le asalta física o sexualmente, o abusa de usted. Amenazas pueden ser consideradas violencia doméstica. En Texas, tanto la violencia familiar como la violencia de pareja están prohibidas por ley. Para obtener ayuda, comuníquese con:

La Línea Nacional de Violencia Doméstica

Ayuda anónima y confidencial a las 24 horas

800-799-7233 (SAFE) or 800-787-3224 (TTY)

<http://ncadv.org/learn-more/get-help>

Proyecto de Abogacía de Texas

Consejo legal gratuito a víctimas de violencia familiar o asalto sexual.

<https://www.texasadvocacyproject.org/>

Centro de Servicios Legales de Texas

Para obtener ayuda legal, como obtener una orden de protección contra su abusador.

800-622-2520

Complete el formulario de admisión:

<https://www.tlsc.org/crimevictims>